

Empfehlung zum Start in den Abend:

LIEBLINGS-APERITIFS

HELENE SPRITZ mit Himbeere, Wermut, Gin und Tonic . . . €8.0
DIE COOLE HELENE mit Lychee, Maracuja und Vodka . . . €9.5
BASIL SMASH mit Thaibasilikum, Zitronengras und Gin . . . €10.0

MEZZE

KLEINE VORSPEISEN – PERFEKT ZUM TEILEN – VEGETARISCH

Hummus mit Tahina . . . €6.0	Mango-Curry Hummus . . . €6.0	Avocado-Hummus . . . €7.0
Spinat-Falafel mit Tahina . . . €5.5	Rote-Bete-Apfel-Salat . . . €5.0	Auberginensafta . . . €5.5
Süßkartoffel-Fries . . . €5.5	Gebackener Blumenkohl . . . €5.5	Tel Aviv Salat . . . €5.0
Perl-Couscous-Gemüse-Salat . . . €5.5	Sommer-Mezze mit Wassermelone, Feta Edamame . . . €5.0	
	Pita-Brot . . . €2.0	

Empfehlung als Vorspeise für 2 Personen

MEZZE MISCH-MASCH

3 Mezze von oben nach Wahl mit Pita-Brot
. . . €17.0 pro Person

VORSPEISEN

SOMMER-VORSPEISE

Gebackener Schafkäse / Babyspinat / Cranberries
Gegrillte Wassermelone / Granatapfel-Vinaigrette
. . . €11.5

TATAR VOM RINDERFILET

Rinderfilet / Brotchip
Chili-Mayo / Babyleaf
. . . €13.5

OKTOPUS FATOUSH (VORSPEISE)

Oktopus-Tentakel / Tomate-Pita-Salat
Petersilie / Minze / Zitrone
. . . €12.5

YALLA BOWL

Hummus / Gegrillte Veggies / Perl-Couscous / Tomate-Gurken-Salat
Edamame / Cranberries / Baby Leaf-Salat / Tahini-Dressing

mit Falafel und Minz-Joghurt . . . €15.5
mit gegrilltem Hühnchen und Portwein-Jus . . . €17.5
mit Thunfisch und Chili-Mayo . . . €21.5

Empfehlung zu den Hauptspeisen:

LIEBLINGS-WEINE

YARDEN / Sauvignon Blanc / Israel	0,1l ... €6.0 // 0,2l ... €10.5 // 0,75l ... €39.0
RINGS / Grauburgunder / Pfalz	0,1l ... €5.0 // 0,2l ... €8.5 // 0,75l ... €32.0
MOUNT HERMON / Indigo Rotwein / Israel	0,1l ... €5.5 // 0,2l ... €9.8 // 0,75l ... €36.0

VEGETARISCH / VEGAN

JARDIN MAJORELLE

Gegrillte Aubergine / Süßkartoffel / Rote Beete
Grüner Spargel / Tahina / Pinienkerne
Baby Leaf Salat / Oliven-Tapenade

... €16.5

mit Burrata ... €19.5

SPICED KARFIOL-STEAK

Gebackener Blumenkohl / Ras el Hanout
Süßkartoffelpürree / Zataar
Parmesan-Nuss-Crumble

... €17.5

FISCH

PORT SAID WOLFSBARSCH

Filet vom Loup de Mer / Perl-Couscous-Salat
Oliventapenade / Konfierte Tomate

... €19.5

OKTOPUS FATOUSH (HAUPTSPEISE)

Oktopus-Tentakel / Tomate-Pita-Salat
Petersilie / Minze / Zitrone

... €21.0

SUM SUM TUNA

Kurz angebratener Thunfisch / Sesam-Mantel
Mango-Avocado-Tatar / Mandarinen-Chutney

... €26.5

FLEISCH

SCHNITZEL TEL AVIV

Kalbsschnitzel / Panko / Sumach
Tahina / Arabische Harissa-Bratkartoffeln
Tel Aviv Salat / Minz-Preiselbeeren

... €23.5

MARRAKESCH „HENDL“

Gefüllte Maishuhnbrust / Portwein-Feige
Ras el Hanout / Artischocken-Couscous
Safran-Limetten Sauce

... €19.5

RINDERFILET

Filet vom Rind ca. 200g / Portweinjus
Süßkartoffelpüree / Aubergine / Zataar

... €31.0

NACHSPEISEN

1001 NASCHEREI

Buttermilch-Limetten-Mousse / Frische Beeren
Meringue-Zimt-Crumble / Feigen-Coulis

... €8.5

LAUWARME SCHOKOTARTE
Schokolade / Ingwer / Krokant

... €5.5

... €7.5 mit Kugel Eis des Tages

EIS EIS BABY

Verschiedene Sorten - bitte erfragen

... €3.0 je Kugel

COFFEIN

Espresso ... €2.5

Espresso Macchiato ... €2.7

Espresso Coretto Grappa ... €5.5

Doppio ... €3.5

Cappuccino ... €3.5

Americano ... €3.0

DIGESTIF

HELENE SPEZIAL

2CL ... €2.5

AVERNA

JÄGERMEISTER

TEQUILA

SAMBUCA

FRANGELICO

2CL ... je €3.0

SISSIS POSSENHOFEN

Haselnussrausch
Willi & Bienenhonig

2CL ... je €5.0

GRAPPA NONINO CHARDONNAY

GRAPPA NARDINI RISERVA

2CL ... je €4.5

Helene
liebt Dich...

OCCAMSTR. 5 • SCHWABING • 80802 MÜNCHEN
HELLO@HELENE-LIEBT-DICH.DE / +49 89 74 03 52 09
• WWW.HELENE-LIEBT-DICH.DE •