

Empfehlung zum Start in den Abend:

LIEBLINGS-APERITIFS

HELENE SPRITZ mit Himbeere, Wermut, Gin und Tonic . . . €8.0
DIE COOLE HELENE mit Lychee, Maracuja und Vodka . . . €9.5
BASIL SMASH mit Thaibasilikum, Zitronengras und Gin . . . €10.0

MEZZE

KLEINE VORSPEISEN – PERFEKT ZUM TEILEN – VEGETARISCH

Hummus mit Rote-Bete-Tahina . . . €6.0 Mango-Curry-Hummus . . . €6.0 Gebackener Blumenkohl . . . €5.5
Spinat-Falafel mit Tahina . . . €5.5 Süßkartoffel-Fries . . . €5.5 Auberginensafta . . . €5.5
Kürbis-Belugalinsen-Salat . . . €5.5 Tel Aviv Salat . . . €5.0 Dattel-Aprikosen-Bulgur . . . €5.5
Rote-Bete-Kichererbsen-Salat . . . €5.0 Baba Ghanoush mit Oliventapenade . . . €6.0
Pita-Brot . . . €2.0

Empfehlung als Vorspeise für 2 Personen

MEZZE MISCH-MASCH

3 Mezze von oben nach Wahl mit Pita-Brot
. . . €17.0

VORSPEISEN

TAPUZIM

Jacobsmuschel / Rote-Bete-Carpaccio
Frisée / Kumquat
. . . €15.0

TATAR VOM RINDERFILET

Rinderfilet / Trüffel-Mayo
Brotchip
. . . €13.5

GEFÜLLTE AUBERGINE

Gebackene Aubergine / Tomate-Belugalinsen-Ragout
Schafskäse / Pinienkerne / Muhammara
kleine Portion . . . €12.5
große Portion . . . €18.5

YALLA BOWL

Hummus / Gegrillte Veggies / Arabischer Reis / Rote-Bete
Kürbis-Pickles / Baby Leaf Salat / Tahina-Dressing
mit Falafel und Minz-Joghurt . . . €15.5
mit gegrilltem Hühnchen und Portwein-Jus . . . €17.5
mit Thunfisch und Chili-Mayo . . . €21.5

Empfehlung zu den Hauptspeisen:

LIEBLINGS-WEINE

YARDEN / Sauvignon Blanc / Israel 0,1l ... €6.0 // 0,2l ... €10.5 // 0,75l ... €39.0
MOUNT HERMON / Indigo Rotwein / Israel 0,1l ... €6.0 // 0,2l ... €10.5 // 0,75l ... €39.0

VEGETARISCH / VEGAN

JARDIN MAJORELLE

Gegrillte Aubergine / Süßkartoffel / Rote Beete
Kürbis / Tahina / Pinienkerne
Baby Leaf Salat / Oliven-Tapenade

... €17.0

mit Ziegenkäse im Filotblatt ... €20.5

SPICED KARFIOL-STEAK

Gebackener Blumenkohl / Ras el Hanout
Kürbis-Linsen-Gemüse / Zataar
Parmesan-Nuss-Crumble

... €17.5

FISCH

WINTERKABELJAU

Pochierter Winterkabeljau / Kräutersud
Kürbis-Kartoffel-Gnocchi / Sesam-Mangold

... €19.5

„JAFFA“ RIESENGARNELEN

Riesengarnelen / Dattel-Aprikosen-Bulgur
Konfierter Fenchel / Krustentierschaum

... €21.5

SUM SUM TUNA

Kurz angebratener Thunfisch / Sesam-Mantel
Mango-Avocado-Tatar / Kumquat-Chutney

... €26.5

FLEISCH

SCHNITZEL TEL AVIV

Kalbsschnitzel / Panko / Sumach
Tahina / Arabische Harissa-Bratkartoffeln
Tel Aviv Salat / Minz-Preiselbeeren

... €23.5

SAFRAN-HONIG-„HENDL“

Geschmorte Maishuhnbrust / Safran-Honig-Marinade
Wurzelgemüse / Arabischer Reis / Okra

... €20.5

RINDERFILET

Filet vom Rind ca. 200g / Portweinjus
getrüffeltes Süßkartoffel-Gratin / Okra-Schoten

... €31.0

als Surf & Turf mit Garnele ... €36.5

NACHSPEISEN

BUREKASIM

Dattel-Topfen-Zimtstrudel
Vanille-Espuma

... €8.5

LAVA CAKE

Zartbitter-Schokolade / Kaki-Zimt-Chutney
Krokant

... €5.5

... €7.5 mit Kugel Eis des Tages

EIS EIS BABY

Verschiedene Sorten - bitte erfragen

... €3.0 je Kugel

COFFEIN

Espresso ... €2.5

Espresso Macchiato ... €2.7

Espresso Coretto Grappa ... €5.5

Doppio ... €3.5

Cappuccino ... €3.5

Americano ... €3.0

DIGESTIF

HELENE SPEZIAL

2CL ... €2.5

AVERNA

JÄGERMEISTER

TEQUILA

SAMBUCA

FRANGELICO

2CL ... je €3.0

SISSIS POSSENHOFEN

Haselnussrausch
Willi & Bienenhonig

2CL ... je €5.0

GRAPPA NONINO CHARDONNAY

GRAPPA NARDINI RISERVA

2CL ... je €4.5

Helene
liebt Dich...

OCCAMSTR. 5 • SCHWABING • 80802 MÜNCHEN
HELLO@HELENE-LIEBT-DICH.DE / +49 89 74 03 52 09
• WWW.HELENE-LIEBT-DICH.DE •