

*Helene*  
liebt Dich...

◆ ————— ◆ **SPEISEKARTE** ◆ ————— ◆

◆ —◆—◆—◆ **MEZZE** ◆—◆—◆—◆

KLEINE VORSPEISEN – PERFEKT ZUM TEILEN – VEGETARISCH

Empfehlung als Vorspeise zum Teilen

**GEMISCHTE ISRAELISCHE MEZZE**

. . . €9.5 pro Person (ab 2 Personen)

**ZWEIERLEI HUMMUS**

Hummus mit Tahina & Mango-Curry-Hummus

. . . €12.5

Geröstetes Pita-Brot . . . €2.5

◆ —◆—◆—◆ **VORSPEISEN** ◆—◆—◆—◆

**OKTOPUS FATOUSH (VORSPEISE)**

Gegrillter Oktopus / Tomaten-Petersilien-Minz-Salat mit Pita Croutons /  
Oliventapenade

. . . €14.0

**TATAR VOM RINDERFILET**

Handgeschnittenes Rinderfilet / Wachtelei  
Trüffel-Mayo / Geröstetes Pita

. . . €15.5

**VITELLO TAHINA**

Rosa gebratenes Kalbfleisch / Tahina  
Kapern / Zitrone / Frisseé

. . . €14.0

**SEAFOOD CEVICHE**

Oktopus / Thunfisch / Garnele / Papaya  
Spicy Koriander-Limetten-Vinaigrette / Sesam-Crunch

. . . €18.5

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage

## ◇ VEGETARISCH / VEGAN ◇

### JARDIN MAJORELLE

Gegrillte Aubergine / Süßkartoffel / Grüner Spargel  
Gebackener Blumenkohl / Tahina / Pinienkerne  
Baby Leaf Salat / Oliven-Tapenade

... €18.5  
mit Burrata ... €21.5

### SPICY KARFIOL

Gebackener Blumenkohl / Ras el-Hanout / Chilli  
Zitronen-Petersilien-Tabouleh / Rote-Bete-Tahina

... €17.5

## ◇ FISCH ◇

### OKTOPUS FATOUSH (HAUPTSPEISE)

Gegrillter Oktopus / Tomaten-Petersilien-Minz-Salat  
mit Pita Croutons / Oliventapenade

... €22.5

### CALAMARETTI

Kleine gebratene Tintenfische / Sesam-Spinat  
Moghrabieh / Geschmorte Tomate

... €21.5

### SUM SUM TUNA

Kurz angebratener Thunfisch / Sesam-Mantel  
Mango-Avocado-Tatar / Koriander / Kumquat-Chutney

... €28.5

## ◇ FLEISCH ◇

### “MARRAKECH-HENDL“

Geschmorte Maishuhnbrust / Ras el-Hanout / Arabisches Gröstl mit  
Grenaille-Kartoffel / Artischocke / Okra

... €21.0

### SHORT RIBS

Geschmorte Rippe vom Rind / Portweinjus  
Hand-Cut-Fries / Jaffa-Coleslaw / Zataar

... €24.5

### GETRÜFFELTES TAGLIATA

Fein aufgeschnittes Filet vom Rind ca. 150g / Trüffel-Butter / Sumach  
Hand-Cut-Fries / Trüffel-Mayo

... €28.5

### RINDERFILET

Filet vom Rind ca. 200g / Portweinjus  
Süßkartoffelpüree / Gegrillter grüner Spargel

... €35.0

als Surf & Turf mit Wildfang-Garnele ... €39.5

## NACHSPEISEN

### PISTAZIEN CRÈME BRÛLÉE

mit Maracuja

... €7.5

### SCHOKO-TARTE

Schokoladen-Espuma / Rhabarberagout  
Krokant

... €7.5

... €9.5 mit Kugel Eis des Tages

### EIS EIS BABY

Verschiedene Sorten - bitte erfragen

... €3.0 je Kugel

## COFFEIN

Espresso ... €2.5

Espresso Macchiato ... €2.7

Espresso Coretto Grappa ... €5.5

Doppio ... €3.5

Cappuccino ... €3.5

Americano ... €3.0

## DIGESTIF

### HELENE SPEZIAL

2CL ... €2.5

AVERNA

JÄGERMEISTER

TEQUILA

SAMBUCA

FRANGELICO

2CL ... je €3.0

SISSIS POSSENHOFEN

Haselnussrausch  
Willi & Bienenhonig

2CL ... je €5.0

GRAPPA NONINO CHARDONNAY

GRAPPA NARDINI RISERVA

2CL ... je €4.5

*Helene*  
liebt Dich...

OCCAMSTR. 5 • SCHWABING • 80802 MÜNCHEN  
HELLO@HELENE-LIEBT-DICH.DE / +49 89 74 03 52 09  
• WWW.HELENE-LIEBT-DICH.DE •

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage