

◆────────────────◆ **SPEISEKARTE** ─────────────────◆

◆──────────◆ **MEZZE** ───────────◆

KLEINE VORSPEISEN – PERFEKT ZUM TEILEN

Hummus mit Tahina . . . €5.5 VN / GF

Gebackener Blumenkohl mit 2erlei Dip . . . €6.0 V / GF

Auberginensafta . . . €5.5 VN / GF

Crispy Avocado mit Limette-Koriander Vinaigrette . . . €6.5 V / GF

Kibbeh & Minzjoghurt . . . €7.0

Fattoush Salat mit Pitacrountons . . . €5.5 VN

Tabouleh Salat . . . €5.5 VN

Hummus Nuggets mit Tahina . . . €7.0 V / GF

Süßkartoffel-Fries mit Chili-Mayo . . . €6.0 v

Geröstetes Pita-Brot . . . €3.0 v

Weitere Mezze laut Wochenkarte . . .

Empfehlung als Vorspeise für 2 Personen

**MEZZE MISCH-MASCH**

3 Mezze nach Wahl mit Pita-Brot

. . . €17.5

◆──────────◆ **VORSPEISEN** ───────────◆

**KAROTTEN TATAR** V / GF

Gepickelte Karotten / Ziegenfrischkäse / Harissa

. . . €14.0

**OKTOPUS FATTOUSH** LF

Gegrillter Oktopus / Tomaten-Petersilien-Minz-Salat mit Pita Croutons /  
Oliventapenade

. . . €15.5

**TATAR VOM RINDERFILET**

Handgeschnittenes Rinderfilet ca. 100g / Wachtelei  
Trüffel-Mayo / Pita

. . . €17.5

V = Vegetarisch / VN = Vegan / LF = Laktosefrei / GF = Glutenfrei

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage

## ◇ VEGETARISCH / VEGAN ◇

### JARDIN MAJORELLE VN / GF

Gegrillte Aubergine / Süßkartoffel / Grüner Spargel  
Spicy Blumenkohl / Tahina / Pinienkerne  
Baby Leaf Salat / Oliven-Tapenade

... €18.5

### SHAKSHUKA V / GF

Tomaten-Paprika-Ragout / Pochiertes Ei  
Schafskäse / Pinienkerne

... €18.5

mit regionaler OI FRA Burrata ... €21.5 V / GF

## ◇ FISCH ◇

### JAFFA OKTOPUS LF / GF

Gegrillter Oktopus / Gebratener Römersalat / Muhammara / Oliventapenade

... €22.5

### SUM SUM TUNA LF / GF

Kurz angebratener Thunfisch / Sesam  
Cantaloup-Melonen-Salat / Dill

... €28.5

## ◇ FLEISCH ◇

### BEIRUT „HENDL“

Marinierte Maishähnchenbrust / Joghurt  
Quinoa / Baby Leaf Salat

... €22.5

### LAMM ZATAAR LF

Rosa gebratener Lammlachs / Zataar  
Minz-Bohnen-cassoulet

... €28.5

### RINDERFILET

Filet vom Rind ca. 200g / Portweinjus  
Knusprige Batata-Harra / Kräuterbutter

... €36.5

V = Vegetarisch / VN = Vegan / LF = Laktosefrei / GF = Glutenfrei

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage

## NACHSPEISEN

### BIRNE „HELENE STYLE“

Birnenmousse / Schokoladen Sauce / Portweinbirne

... €7.5

### AFFOGATO

Espresso mit Vanilleeis

... €6.0

### BAKLAVA

mit Pistazien-Eis

... €7.5

### EIS EIS BABY

Verschiedene Sorten

... €3.5 je Kugel

## COFFEIN

Espresso ... €2.8

Espresso Macchiato ... €3.5

Espresso Coretto Grappa ... €6.0

Doppio ... €4.0

Cappuccino ... €4.0

Americano ... €3.5

## DIGESTIF

### HELENE SPEZIAL

2CL ... €2.5

### AVERNA

### JÄGERMEISTER

### TEQUILA

### SAMBUCA

### FRANGELICO

2CL ... je €3.0

### SISSIS POSSENHOFEN

Haselnussrausch  
Willi & Bienenhonig

2CL ... je €5.0

### GRAPPA NONINO CHARDONNAY

### GRAPPA NARDINI RISERVA

2CL ... je €4.5

*Helene*  
liebt Dich...

OCCAMSTR. 5 • SCHWABING • 80802 MÜNCHEN  
HELLO@HELENE-LIEBT-DICH.DE / +49 89 74 03 52 09  
• WWW.HELENE-LIEBT-DICH.DE •

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage