

Helene

liebt Dich...

SPEISEKARTE

MEZZE

KLEINE VORSPEISEN – PERFEKT ZUM TEILEN

Hummus mit Tahina . . . €6.0 VN / GF

Gebackener Blumenkohl mit 2erlei Dip . . . €6.5 v / GF

Auberginensafta . . . €6.0 VN / GF

Crispy Avocado mit Limette-Koriander Vinaigrette . . . €7.0 VN

Kibbeh & Minzjoghurt . . . €7.5

Fattoush Salat mit Pitacroutons . . . €6.0 VN

Tabouleh Salat . . . €6.0 VN

Hummus Nuggets mit Tahina . . . €8.0 VN

Süßkartoffel-Fries mit Chili-Mayo . . . €6.5 v

Geröstetes Pita-Brot . . . €3.5 v

Weitere Mezze laut Wochenkarte . . .

Empfehlung als Vorspeise für 2 Personen

MEZZE MISCH-MASCH

3 Mezze nach Wahl mit Pita-Brot

. . . €18.5

VORSPEISEN

OKTOPUS FATTOUSH LF

Gegrillter Oktopus / Tomaten-Petersilien-Minz-Salat mit Pita Croutons /
Oliventapenade

. . . €16.5

TATAR VOM RINDERFILET

Handgeschnittenes Rinderfilet ca. 100g / Wachtelei
Trüffel-Mayo / Pita

. . . €17.5

V = Vegetarisch / VN = Vegan / LF = Laktosefrei / GF = Glutenfrei

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage

◇ VEGETARISCH / VEGAN ◇

JARDIN MAJORELLE VN / GF

Gegrillte Aubergine / Süßkartoffel / Grüner Spargel
Spicy Blumenkohl / Tahina / Pinienkerne
Baby Leaf Salat / Oliven-Tapenade

... €19.5

SHAKSHUKA V / GF

Tomaten-Paprika-Ragout / Pochiertes Ei
Schafskäse / Pinienkerne

... €19.5

mit regionaler OI FRA Burrata ... €22.5 V / GF

◇ FISCH ◇

JAFFA OKTOPUS LF / GF

Gegrillter Oktopus / Gebratener Römersalat / Muhammara / Oliventapenade

... €24.5

SUM SUM TUNA LF / GF

Kurz angebratener Thunfisch / Sesam
Cantaloup-Melonen-Salat / Dill

... €30.5

◇ FLEISCH ◇

BEIRUT „HENDL“

Marinierte Maishähnchenbrust / Joghurt
Quinoa / Baby Leaf Salat

... €23.5

LAMM ZATAAR LF

Rosa gebratener Lammlachs / Zataar
Minz-Bohnen-cassoulet

... €29.5

RINDERFILET

Filet vom Rind ca. 200g / Portweinjus
Knusprige Batata-Harra Kartoffeln

... €38.5

V = Vegetarisch / VN = Vegan / LF = Laktosefrei / GF = Glutenfrei

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage

NACHSPEISEN

BIRNE „HELENE STYLE“

Birnenmousse / Schokoladen Sauce / Portweinbirne

... €8.0

AFFOGATO

Espresso mit Vanilleeis

... €6.5

BAKLAVA

mit Pistazien-Eis

... €8.0

EIS EIS BABY

Verschiedene Sorten

... €3.8 je Kugel

COFFEIN

Espresso ... €2.9

Espresso Macchiato ... €3.8

Espresso Coretto Grappa ... €6.5

Doppio ... €4.5

Cappuccino ... €4.5

Americano ... €3.8

DIGESTIF

HELENE SPEZIAL

2CL ... €2.5

AVERNA

JÄGERMEISTER

TEQUILA

SAMBUCA

FRANGELICO

2CL ... je €3.0

SISSIS POSSENHOFEN

Haselnussrausch
Willi & Bienenhonig

2CL ... je €5.0

GRAPPA NONINO CHARDONNAY

GRAPPA NARDINI RISERVA

2CL ... je €4.5

Helene
liebt Dich...

OCCAMSTR. 5 • SCHWABING • 80802 MÜNCHEN

HELLO@HELENE-LIEBT-DICH.DE / +49 89 74 03 52 09

• WWW.HELENE-LIEBT-DICH.DE •

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. // Allergen-Informationen auf Anfrage